

Kostenlose Angebote für Menschen mit Lernschwierigkeiten 2025

1. Gesundsein Kurse für Einzelpersonen

Kurs B

6 Kurstage, immer Mittwoch/Donnerstag, 8.30 bis 12.30 Uhr

Termine

- 31. Juli
- 7. August
- 12. August
- 20. August
- 28. August
- 3. September

Kursort

Selbstvertretungs-Zentrum für Menschen mit Lernschwierigkeiten
Simmeringer Hauptstraße 30-32/3/R1
1110 Wien

2. Gesundsein Kurse für Einrichtungen

Gesundsein Kurs in einer Einrichtung

Unterzeichnung einer Kooperationsvereinbarung durch die Einrichtung

Kurs

6 Teilnehmer*innen, 1 halber Tag pro Woche, über 6 Wochen

Weiterbildung für mind. 3 Mitarbeiter*innen

im Rahmen des Kurses, 2-stündig

Anmeldung

Wiener Gesundheitsförderung
Telefonnummer: 01 4000 76924
E-Mail Adresse: gesundsein@wig.or.at

Termine nach Vereinbarung

3. Gesundsein Gruppe

Gesundsein Gruppe

Weiterführende Gruppe nach Abschluss eines Gesundsein Kurses

Zeitaufwand: ein halber Tag pro Monat

Inhalt: zuhören – ausprobieren – miteinander reden – selber gestalten
– erleben – plaudern – wohlfühlen

4. Information

Info-Clip zum Kurs in leichter Sprache

<https://www.youtube.com/watch?v=Eb0hQz4mZBg>

Anmeldung

Wiener Gesundheitsförderung

www.wig.or.at/selbsthilfe-beratung/kurs-gesundsein

Telefonnummer: 01 4000 76988

E-Mail Adresse: gesundsein@wig.or.at